

Quiz : Testez vos connaissances sur l'animation en EHPAD

20 questions pour évaluer vos pratiques

Activités manuelles · Ateliers mémoire · Musicothérapie · Gym douce

Ce quiz est destiné aux animateurs, soignants, cadres de santé et directeurs d'EHPAD. Il couvre les grandes thématiques de l'animation en établissement : types d'activités, organisation, cadre réglementaire, bienfaits sur la santé et le bien-être des résidents.

Chaque question propose 3 réponses. Une seule est correcte.
Les réponses commentées se trouvent en dernière page.

Comment utiliser ce quiz ?

- En auto-évaluation individuelle pour tester vos connaissances
- En réunion d'équipe pour lancer une discussion sur les pratiques
- En formation continue comme support pédagogique
- En atelier avec les résidents (questions adaptées)

Vie Sociale EHPAD

par SOS EHPAD · viesocialeehpad.com
Collectif de professionnels du médico-social

Les 20 questions

1

Quel est le principal objectif de l'animation en EHPAD ?

- A) Occuper le temps des résidents
- B) Maintenir le lien social, l'autonomie et le bien-être des résidents
- C) Divertir les familles en visite

2

Quel diplôme est le plus adapté pour devenir animateur en EHPAD ?

- A) Le BPJEPS Animation sociale
- B) Le CAP Petite enfance
- C) Le BTS Tourisme

3

Quelle activité est la plus adaptée aux résidents atteints de troubles cognitifs sévères ?

- A) Le Scrabble compétitif
- B) La stimulation sensorielle (toucher, odeurs, musique)
- C) La lecture de romans longs

4

Combien d'ETP d'animateur recommande-t-on pour 80 résidents ?

- A) 0,5 ETP
- B) 1 ETP
- C) Au moins 1,5 à 2 ETP

5

Que signifie l'acronyme PVSA dans le contexte de l'animation ?

- A) Projet de Vie Sociale et d'Animation
- B) Plan de Valorisation des Soins Annexes
- C) Programme de Veille Sanitaire et Administrative

6

Quel est le principal bienfait de la musicothérapie en EHPAD ?

- A) Améliorer la dextérité manuelle
- B) Stimuler la mémoire émotionnelle et apaiser l'anxiété
- C) Renforcer la musculature

7

Quelle fréquence minimale est recommandée pour la gym douce en EHPAD ?

- A) Une fois par mois
- B) 2 à 3 séances par semaine
- C) Une fois par trimestre

8

Quelle activité manuelle est la plus accessible aux résidents à mobilité réduite ?

- A) La poterie au tour
- B) Le collage et le scrapbooking
- C) La sculpture sur bois

9

Qu'est-ce qu'un atelier de réminiscence ?

- A) Un cours de cuisine moléculaire
- B) Un atelier utilisant des objets ou photos anciens pour stimuler la mémoire
- C) Un exercice de musculation cérébrale intense

10

Quel est l'impact prouvé du lien social sur le risque de démence ?

- A) Aucun impact significatif
- B) Réduction d'environ 40 % du risque
- C) Augmentation du risque

11 Quelle est la durée idéale d'une séance d'animation en EHPAD ?

- A) 2 heures minimum
- B) 30 à 60 minutes selon le public
- C) 10 minutes maximum

12 Quel document encadre les droits des résidents en EHPAD ?

- A) La Charte des droits et libertés de la personne âgée en situation de handicap ou de dépendance
- B) Le Code du travail
- C) La Convention de Genève

13 Pourquoi le jardinage thérapeutique est-il bénéfique en EHPAD ?

- A) Il permet de réduire les coûts de restauration
- B) Il stimule les sens, réduit le stress et procure un sentiment d'utilité
- C) Il remplace les séances de kinésithérapie

14 Qu'est-ce que le Conseil de la Vie Sociale (CVS) ?

- A) Une réunion annuelle du personnel soignant
- B) Une instance consultative où siègent résidents, familles et personnel
- C) Un logiciel de gestion administrative

15 Quelle approche est recommandée pour adapter une activité à un résident non-voyant ?

- A) L'exclure des activités de groupe
- B) Privilégier les activités tactiles, auditives et olfactives
- C) Lui proposer uniquement la télévision

16 Quel type d'activité favorise le plus les échanges intergénérationnels ?

- A) Les jeux vidéo en solo
- B) Les ateliers partagés avec des enfants (cuisine, lecture, jardinage)
- C) Les cours de fiscalité

17 À quelle catégorie appartient l'animation en EHPAD selon l'HAS ?

- A) Interventions non médicamenteuses (INM)
- B) Traitements pharmacologiques
- C) Actes de kinésithérapie

18 Quel est le meilleur moment de la journée pour les activités cognitives ?

- A) Après le dîner, en soirée
- B) Le matin, quand la vigilance est maximale
- C) Pendant la sieste

19 Que permet la médiation animale en EHPAD ?

- A) De remplacer les médicaments anxiolytiques
- B) De réduire l'anxiété, stimuler la communication et apporter du réconfort
- C) De dresser les animaux de compagnie des résidents

20 Quel indicateur permet d'évaluer la qualité d'un programme d'animation ?

- A) Le nombre de téléviseurs dans l'établissement
- B) Le taux de participation, la satisfaction des résidents et l'impact sur le bien-être
- C) Le budget marketing de l'EHPAD

Réponses et explications

1. Réponse B

L'animation vise le maintien de l'autonomie et du bien-être global.

3. Réponse B

La stimulation sensorielle reste accessible même à un stade avancé.

5. Réponse A

Le PVSA structure l'ensemble de la politique d'animation.

7. Réponse B

La régularité (2-3 fois/semaine) est clé pour les bienfaits physiques.

9. Réponse B

La reminiscence active la mémoire autobiographique via des stimuli familiaux.

11. Réponse B

30-60 min est optimal ; adapter selon la fatigabilité du groupe.

13. Réponse B

Le contact avec la nature apaise et renforce le sentiment de compétence.

15. Réponse B

Adapter les canaux sensoriels garantit l'inclusion de chaque résident.

17. Réponse A

L'HAS classe l'animation parmi les INM aux effets thérapeutiques prouvés.

19. Réponse B

L'animal facilite le contact et réduit le stress de manière significative.

2. Réponse A

Le BPJEPS Animation sociale est la référence du secteur.

4. Réponse C

Les recommandations prévoient 1 ETP pour 40-50 résidents.

6. Réponse B

La musique active la mémoire émotionnelle, souvent préservée dans les démences.

8. Réponse B

Le collage demande peu de force et se pratique assis.

10. Réponse B

Les études montrent une réduction significative du risque de démence.

12. Réponse A

Cette charte garantit dignité, liberté et participation des résidents.

14. Réponse B

Le CVS est l'instance démocratique de l'établissement.

16. Réponse B

Les activités partagées créent des liens authentiques entre générations.

18. Réponse B

La vigilance et la concentration sont généralement meilleures le matin.

20. Réponse B

Participation, satisfaction et impact mesurable sont les 3 piliers de l'évaluation.

Interprétez votre score

16 à 20 bonnes réponses :	Excellent ! Vous maîtrisez les fondamentaux.
11 à 15 bonnes réponses :	Très bien ! Quelques points à approfondir.
6 à 10 bonnes réponses :	Encourageant ! Notre guide vous aidera.
0 à 5 bonnes réponses :	C'est un début ! Découvrez notre guide.

Envie d'aller plus loin ?

Découvrez notre guide complet de l'animation en EHPAD :

viesocialeehpad.com/guide-animation/